

gymploviny

...určite
sme Vám
chýbali.

Redakcia školského časopisu Gymploviny GJBM



jún 2023

Šéfredaktor: Paulína Tonkovičová



Redakčná rada: Aneta Vozárová, Tereza Bernovská, Klára Kováčiková, Jasmina Balážová, Radka Barková

Pedagogický dozor: Mgr. Jana Huťová PhD., Mgr. Zuzana Koišová

Jazyková korektúra: Mgr. Jana Huťová PhD.

Grafické spracovanie: Klára Kováčiková

Prispeli: Alisa Lesay, Jozef Hrdlička, Marek Blahovec, Barbora Sotoňáková, Martina Baleková



OBSAH:

Úvodník	--	3
Ako zvládnuť stres v dnešnej dobe?	--	4
Športom proti rakovine		
- v hlavnej úlohe laktát	--	5
Podíme sa spolu pozrieť do športového okienka našej malej školy...	--	7
Literárne práce našich žiakov		
- January night	--	9
- Девушка-Матрешка	--	12
О spisovateľoch		
- William Shakespeare	--	14
- Наше все 1904 – 1941	--	16

Úvodník



Milí čitatelia,

myslím si, že tak ako každý školský rok, i tento posledný ubehol rýchlo ako voda. Opäť nás čaká len pár dní do letných prázdnin a my sa nevieme dočkať, kedy budeme odchádzať z našej malej školy s vysvedčením v ruke a otvárať brány leta a nových zážitkov.

Môžem skonštatovať, že tento školský rok bol nielen pre nás žiakov, ale aj pre našich učiteľov, veľmi chaotický. Dnešná doba je pre nás všetkých veľmi stresujúca a vyčerpávajúca. Každý z nás sa stretáva so stresom na dennej báze, avšak vďaka zopár metódam, ktoré vám ponúkame, dokážete s tlakom a stresom pracovať, a teda ho lepšie zvládať.

V tomto roku sme boli skúšaní rôznymi testami, ktoré sme museli zvládnuť, ale aj športovými súťažami, ktoré sme absolvovali. Preto vám ponúkame malý rozhovor s naším obľúbeným telocvikárom a dejepisárom pánom učiteľom Koišom, vďaka ktorému sme si priblížili úspechy našej školy, a taktiež sme mali možnosť sa s ním viac spoznať.

Taktiež sa dozvieme, že šport a pravidelné cvičenie nám dokáže pomôcť ako prevencia proti rakovine. Zistíme, že na svalovicu, ktorú po cvičení máme, si už nebudeme viac sťažovať a budeme vedieť, že laktát je veľmi prospešný pre naše telo.

Nakoniec sa pozrieme na práce našich talentovaných žiakov, ktorí boli ochotní s nami zdieľať svoje príbehy a vedomosti o spisovateľoch v anglickom a ruskom jazyku.

Dúfame, že sa vám bude toto číslo Gymplovín páčiť a dozviete sa veľa nových informácií. Na záver vám želám spolu s redakčnou radou krásne prázdniny, veľa nových priateľstiev a nezabudnuteľných chvíľ. Užite si voľno a poriadne si oddýchnite. Prajeme vám veľa zdravia a vidíme sa opäť v septembri v našej malej škole.

Paulína Tonkovičová



Jasmina Balážová 4.BA

Ako zvládnuť stres v dnešnej dobe?

Každý z nás sa stretáva so stresom. Či už je to tlak, ktorý pociťujeme zo strany iných, alebo tlak povinností na nás kladených, alebo tlak akéhosi „ohrozenia“. Každý sa s ním vyrovnáva inak, po svojom. Pokúsim sa naznačiť niekoľko metód, ktoré Vám môžu pri stresovej situácii pomôcť.

Stres je prirodzená duševná a fyzická reakcia na podnety, ktoré nás ovplyvňujú a momentálne ich prežívame. Viacerí psychológovia charakterizujú stres ako stav, ktorým je ohrozované upokojenie základných potrieb človeka. Avšak každý stres vníma inak, väčšinou negatívne. Existujú aj situácie, keď vie byť stres prospešný. Športovcov môže napríklad nabudiť k lepšiemu výkonu. Taktiež nás môže upozorniť na hroziace nebezpečenstvo, ktoré by mohlo ovplyvniť náš fyzický alebo psychický stav. Stres sa na ľuďoch môže prejavovať rôznymi príznakmi. Prirodzené prejavy stresu sú napríklad úzkosť, obava, tréma, zrýchlený tep, zhoršené dýchanie, prípadne únik.

Ako sa teda dostať zo stresu a vyhnúť sa spomínaným prejavom?

Zbaviť sa stresu nie je prirodzene možné. Ako bolo spomenuté, stres nám

p o m á h a
v mnohých
aspektoch
života.

Prospešného
stresu sa ani
n e c h c e m e
úplne zbaviť,
ale čo s tým
negatívnym?
Najskôr by
sme si mali
u v e d o m í ť,

čo nám nežiadúcu stresovú situáciu spôsobilo a potom si položiť otázku: „Ako by som sa tomu mohol vyhnúť?“. A nakoniec nájsť spôsob, akým by sa dal tento problém vyriešiť.

Všetci vieme, že v dnešnej uponáhľanej dobe sa stresu nevyhneme, ale môžeme znížiť riziko jeho prejavovania sa a dopadu na nás. Základom je zdravý spánok 7 až 8 hodín denne a správne stravovanie. Taktiež je dôležité cvičenie, vymedzenie si času pre seba a zníženie príjmu kofeínu a alkoholu. Ak budeme dodržiavať správny základ životosprávy, môžeme znížiť hladinu stresu pri rôznych situáciách.

Každý deň zažívame stres, dobrým príkladom je škola a učenie sa na testy, prípadne skúšania. Každý z nás sa tejto chvíle obáva a nevieme čo robiť. Chceme všetko rýchlo zvládnuť, samozrejme s čo najlepším výsledkom. Je pravda, že výborné výsledky človek prirodzene chce, ale treba dbať aj na naše zdravie. Preto by sme nemali zanedbávať spomínaný spánok a mali by sme si robiť prestávky pre seba. Chvíľku si odpočiniete, doplníte baterky a hneď uvidíte lepší výsledok.

Ako hovorievali naši predkovia: treba byť v klude, všetko sa dá zvládnuť s chladnou hlavou. Ako zhrnutie by som poznamenala, že žiadna situácia nie je tak zlá, aby sme si pre ňu ničili zdravie.



Tereza Bernovská 3.BB

Športom proti rakovine ----- v hlavnej úlohe laktát



O tomto ochorení už počul každý. Nevyberá si. Rakovina má viac ako 200 rôznych typov a po kardiovaskulárnych ochoreniach je druhou najčastejšou príčinou úmrtí vo svete. Spôsoby prevencie sú známe – vyhýbať sa UV žiareniu, nefajčiť, nepiť alkohol, no hlavne – hýbať sa. Čo je však skutočným dôvodom, ktorý stojí za týmto tvrdením? Odpoveďou by mohla byť jedna z najnovších štúdií zverejnená vo vedeckom časopise Carcinogenesis.

Rakovina je označenie pre ochorenie charakteristické abnormálnym rastom buniek. Dokáže sa rýchlo rozšíriť a napádať aj iné časti organizmu. Každý deň sa v našom tele obnoví približne 300-miliárd buniek. Proces delenia každej jednej bunky je prísne kontrolovaný na viacerých miestach. Denne sa nám v tele totiž vytvoria aj poškodené bunky, a práve tieto miesta - kontrolné uzly majú za úlohu ich identifikáciu. Takéto poškodené bunky je potrebné buď opraviť, alebo ich úplne zničiť. Zdravé bunky preto majú schopnosť tzv. apoptózy, čo je vlastne riadená bunková smrť. Avšak pri takom veľkom množstve buniek sa môže stať, že tieto kontrolné uzly zlyhajú. V takom prípade sa inak zdravé bunky menia na rakovinové. Strácajú schopnosť apoptózy a začínajú sa nekontrolovateľne šíriť.

Prečo ale majú pravidelne športujúci ľudia nižšie riziko vzniku rakoviny?

Výskum pod vedením doktora Iñiga San - Millán, riaditeľa Sports

Performance Program na University of Colorado School of Medicine by mohol byť odpoveďou. Ten totiž spája vznik rakoviny s látkou menom laktát.

Čo je laktát?

Pri intenzívnom tréningu sa srdcový tep a dýchanie športovca zrýchľujú. Telo spotrebúva viac kyslíka a práve zrýchleným dýchaním sa zabezpečuje jeho dostatočný prísun. Ak je však tréning príliš náročný a kyslík už nepostačuje, telo začne prijímať energiu zo zdroja, ktorý kyslík nepotrebuje. Inak povedané: telo začína využívať laktát.

Laktát je látka, ktorá sa v našom tele tvorí prirodzene. Ide o vedľajší produkt metabolizmu, ktorý vzniká štiepením glukózy bez využitia kyslíka. Výsledkom je tzv. adenoziňtriofosfát (ATP), ktorý je zdrojom energie pre naše bunky. Spolu so zvýšenou fyzickou záťažou tak dochádza k zníženiu pH, prekysleniu organizmu až k svalovej únave známej ako svalovica.

Čo má však laktát spoločné s rakovinou?

Keďže rakovinové bunky sa delia oveľa rýchlejšie než tie „normálne“, spotrebujú viac energie. Metabolizmus glukózy v nich tak prebieha intenzívnejšie, tvoria viac laktátu a zároveň si vytvárajú kyslé prostredie, ktoré je pre nich vhodnejšie. Takýto fenomén sa nazýva Warburgov efekt a práve ten sa vedci v spomínanej štúdii pokúšali objasniť.

Prečo ale cvičiť, ak laktát vzniká pri fyzickej aktivite a zároveň podporuje rakovinu?

Kľúčové je jeho spracovanie. Platí, že pravidelne namáhaný organizmus si dokáže s laktátom ľahšie poradiť. Cvičením si organizmus trénujeme v premieňaní laktátu na energiu a tým zabraňujeme jeho hromadeniu v tele. Práve laktát tak môže byť odpoveďou na otázku, prečo sú športovci menej náchylný na vznik rakoviny. Naopak, podľa vedcov sa rýchlejšie prekyslí organizmus ľudí so sedavým spôsobom života v kombinácii s nadmernou konzumáciou cukru. Dr. Iñigo San - Millán verí, že svojim výskumom dopomôže k objasneniu Warburgovho efektu, prípadne vynájdeniu lieku, ktorý by dokázal zabrániť hromadeniu laktátu.

Športom proti rakovine — v hlavnej úlohe laktát



Podme sa spolu pozrieť

do **športového okienka** našej malej školy...



Naskytla sa mi príležitosť trochu vyspovedať pána učiteľa Koiša ohľadom športových úspechov našej školy a taktiež ho bližšie spoznať. Tento rok sme zažili množstvo úspešných súťaží, ktoré sa nám podarilo zvládnuť a bola by škoda, ak by sme si tieto úspechy nepripomenuli.

1. Dobrý deň pán učiteľ, rozhodli sme sa položiť Vám zopár otázok o našich zručnostiach v športe, ale aj o Vás. Čo pokladáte v tomto roku za náš najväčší školský úspech v oblasti športu?

Ahoj, ďakujem za príležitosť odpovedať na Tvoje otázky do nášho školského časopisu. Určite môžem povedať, že to bolo 3. miesto vo florbale dievčat na Majstrovstvách kraja.

2. Z čoho naopak pociťujete sklamanie?

Tak málo nám chýbalo na postup na Majstrovstvá Slovenska vo florbale, trošku šťastia a dosiahli by sme najväčší úspech v kolektívnych športoch v histórii školy.

3. Ako by ste zhodnotili zručnosti našich žiakov na škole?

Športové zručnosti na našej škole sú vo všeobecnosti na priemernej úrovni. Máme však aj výnimočné športové osobnosti, ktoré dokážu ťahať školu k vynikajúcim výsledkom.

4. Aký výsledok našej školy v športe Vás najviac prekvapil a potešil?

Asi najkrajšie pozitívne športové prekvapenie bolo 5. miesto Dominiky Netschovej na Majstrovstvách Slovenska v atletike. Dominika vyhrala jasne okres aj kraj v behu na 1500 metrov a 5. miesto na Slovensku bola čerešnička na torte, ktorú nám naša Dominika naservírovala. Rád si spomínam na pocit hrdosti, keď táto vrbovská študentka rovnocenne súperila s reprezentantkami Slovenska.



5. Pán učiteľ, prezradíte nám niečo o svojich záľubách? Čo najradšej robíte vo voľnom čase?

Ja sa vo voľnom čase spolu s mojou manželkou venujem najmä našim dvom deťom, ktoré naplno podporujeme v ich záľubách. Manželka Zuzka, syn Lukáš a dcéra Tatiana sú pre mňa všetko. Milujem chvíle, keď môžeme byť spolu. Medzi moje hobby patrí šport aktívne i pasívne. Rád hrám všetky loptové hry. Milujem najmä futbal a hokej. Od malička som oddaný fanúšik Spartaku Trnava. Teraz keď v tomto milovanom klube pôsobím aj ako tréner sa môj vzťah k Spartaku ešte zintenzívnil. Okrem športu veľmi rád čítam, najmä odbornú literatúru ohľadom histórie. Fascinuje ma hlavne staroveké Grécko a Rím. Veľmi rád cestujem, dúfam že v budúcnosti spolu s mojou rodinou navštívime všetky vytúžené miesta. Rád aj pracujem v mojom sade, keďže sa dlhé roky venujem pestovaniu rôznych druhov ovocia.

6. Chceli by ste na záver niečo odkázať alebo poradiť nám, študentom?

Pre našich študentov: Makajte na sebe vo všetkých oblastiach, vaše možnosti sú nekonečné. Bez práce však nie sú koláče.

Týmto sa chcem pánovi učiteľovi poďakovať za neustálu ochotu a snahu dosahovať čo najlepšie výsledky, za to, že nám je i on sám motiváciou v športe a zlepšovaní sa cez rôzne školské súťaže, ktorých sme boli vďaka nemu súčasťou.



Príbehy 

January night - Martina Baleková

(pre anglicky hovoriacich ľudkov)

„Slow down, Mommy,“ a quiet voice spoke from behind the mysterious silhouette. „Mommy, I can't keep up.“ The girl repeated, louder this time, but the mother didn't turn or slow down. Indistinct voices in the background were getting louder and the mother's footsteps were getting faster. She gripped the girl's hand tighter and the girl had to struggle to keep up. The snow-covered ground wasn't making the situation any easier.

„Mommy, where are we going in such a hurry?“ The girl whimpered after almost falling, clutching her mother's palm convulsively. People hardly paid any attention to them. Several times she had almost let go as her mother pulled ever harder in an attempt to push her way through the crowd. No one paid them any attention. The girl barely had time to look at the faces around her, but she recognized not a single face was familiar. As if that wasn't enough, her hand began to slip. She hastened her pace, but her small steps could only barely keep up.

„Mommy wait!“ She squealed in panic, just barely grabbing her mother's cloak in time. A rush of worry swept through her body, thinking she'd never catch her again. She was terrified of getting lost in the crowd, and as such she clutched the cloak more spasmodically at the thought. Only then did the woman slow down. She realised that it wasn't going to work like this, that it was pointless.

She weaved through the densest

part of the crowd, ignoring the approaching voices of the men. As the number of people thinned, the noose of fear tightened around her, but she refused to let her fears show. She couldn't. Not in front of her. She grabbed her child's hand again, more gently this time, and led her to the edge of the road. She made sure no passerby was paying attention to them, and only then did she allow herself to attend to her daughter.

„Let's play a game, okay?“ She smiled, trying not to show any other feelings, and stroked the back of her hand with her thumb. The girl squealed excitedly, her eyes sparkling with joy.

„Game? What game? Tell me, Mommy!“ Kid squeaked, hopping around her mother. For a moment she allowed herself to smile, but the approaching group quickly brought her back to reality.

„Hide and seek.“ She smiled again, barely suppressing the distraught in her voice. Her daughter still hopping around, convinced that everything was fine.

„You'll count. Okay, sweetheart?“ She continued, to which the little girl nodded happily. „And don't cheat.“ She added, her voice almost breaking at the end. She was strong, but love was taking its toll. The hint of distraught was becoming clearer in her eyes. She didn't let the tears out, but even that was enough to make her gaze carry a glassy tinge.

„Are you okay?“ She paused for a moment, examining her mother's gaze. „It's nothing, just the wind.“ Her mother

January night - Martina Baleková

(pre anglicky hovoriacich ľudkov)

smiled again. The unpleasant January weather gave her an excuse for now. The girl had no reason not to trust her mother, she had never lied to her. „Count now, Yara. I'll hide, Okay?“ She asked again, this time in a seemingly more cheerful voice, hugging her child tightly. Then she gently turned her towards the wall and made sure she wasn't looking. The men were almost upon them, she had lost too much time.

„One... two...“ The first numbers were a sign to her. She turned and stepped away. „Three... Four...“ She heard further and further away. Soon, Yara's soft little voice was completely lost in the wind.

„Ten-... How does it go on?“ The little girl turned around, but her mother was nowhere to be seen. „Mom? I counted to ten! What's next?“ She waited and waited, but no answer came. „Mommy?“ She repeated louder, yet still nothing. Every time she forgot, her mother would shout the next number from her hiding place, but now there was no answer. Fear overwhelmed her again. „Mommy!“ She screamed, frightened this time. Unknown men shouting from afar, who hadn't been interested in her until now, began running in her direction.

„She ran that way! She's a witch! Catch her!“ They shouted indignantly. There were several of them, and they kept getting closer, even so, the girl paid them no attention. She desperately headed towards the middle of the road. She looked all around, but her mother was nowhere to be seen. Tears welled up in her eyes, her gaze skipping over

each passerby, but she didn't recognize anyone. Her breathing was quickening. A feeling of anxiety dazed her.

She stepped back in fear, her gaze flickering from place to place. No one was there... She wanted to turn around but something pushed her to the side. She screamed in fear at the hard impact and tears filled her face.

„Get out of the way, you little brat!“ One of the men spat at her. The one who had pushed her. „Come on, guys! The witch isn't far!“ He grinned and continued down the street. Yara still didn't understand what was going on. She had no idea what was happening. Her whole body was shaking. Hard to say if it was from fear or cold. Her breath was labored with sobs. Sometimes she felt like she had a snake wrapped around her lungs. „Mom... Mom please...“ She whispered sadly and hugged her legs tightly. „I don't want to play this game anymore... please...“ She stuttered out in a broken voice.

For a long time, she sat on the ground without a voice. She didn't even know when it started to get dark. Tears still uncontrollably flowed down her cheeks, while she futilely tried to hide her face in her frozen hands. The cold was relentlessly penetrating her body and the thin layer of clothing could not provide enough protection. People around her did not matter. She was just an unknown, insignificant creature on the street.

It was an unknown sound that made her lift her head. She couldn't see much through her teary eyes, but her attention was caught by the silhouette with

January night - Martina Baleková

(pre anglicky hovoriacich ľudkov)

a familiar coat. „Mom?..“ she whispered with hope in her voice. „Mom!“ she shouted louder, but the figure continued to disappear into the distance. As if that wasn't enough, it began to snow again and the wind picked up. „Mom, wait!“ she shouted again. Clumsily, she stood up and ran down the street. Her tiny legs betrayed her again.

It was difficult to walk through the snow, the wind disrupted her balance, and the flakes worsened visibility. When she lost sight of the unknown figure in the crowd for a few seconds, her throat tightened. She felt a stabbing pain in her chest and felt as if everything was falling on her again.

„No, no, no, no... Mom! Wait! I'm here! Wait for me! Mom please! Don't leave me! Please! Mom!“ She screamed and ran with the last of her strength down the street. She hoped that she would wait, but she didn't see her anywhere. The number of people continued to decrease and the houses were starting to disappear, and finally, she saw who she was looking for. The unknown figure was in the distance in front of her. The cold air burned her throat with every deeper breath, but she couldn't stop. She saw the silhouette disappear into a building and set out with the last of her strength.

She stopped in front of an abandoned house. The windows were broken, the doors were damaged, and the roof looked dilapidated. Fear gripped her stomach. With her hand numb from the cold, she opened the door and looked around. And there she was. With her back to her, she stood in front of a damaged

library with a coat that was so familiar. She breathed out and without hesitation ran towards her. She imagined the sparkle in her mother's eyes, her loving smile, her warm embrace that she longed for so much now.

„Mom!“ She squeaked as she hugged the figure from behind. „Mom, finally! I was so afraid...“ She began, but didn't finish the sentence. The person turned around, but it wasn't her mother. It was a man. A man she didn't know. He stared at her distantly, eyebrows raised. Another wave of fear and sadness passed through her body.

She jumped quickly, her body shaking again in panic. „You...you're not...“ She began, but through her tears she couldn't finish the sentence. „You...“ she started again, but was unable to finish the sentence.



Девушка-Матрёшка - Marek Vlahovec

(pre rusky hovoriacich ľuďkov)

Половине класса челюсть отвисла, Самуэль споткнулся на ровном месте и Хиара почти задохнулась спокойным дыханием, когда они все увидели в дверях лицо новой одноклассницы, о которой говорила уже целая школа несколько дней. Плохо одета не была, но была похожа на живой труп. Она только потихоньку прошла мимо всех и села за последнюю парту в углу класса. У каждого одноклассника было своё прозвище, которое его тоже немного характеризовало. И все стали угадывать прозвище этой загадочной девушке полной секретов. Только одна из них не стала ничем заморачиваться и посчитала, что пришло время узнать друг друга. Она подошла к парте, улыбнулась, представилась и протянула к ней правую руку. Реакция девушки никого не удивила, но все её одноклассники заметили как будто с неё упало что-то волшебное и разлетелось на мелкие кусочки. Она выглядела так, как будто её только что освободили от какого-то слоя или оболочки, чего-то, что её тяготило.

Сразу она начала говорить на иностранном языке, который, к счастью был им известен. Нина, которую звали Нянькой пригласила девочку в городскую кондитерскую. Но такую реакцию не ожидал никто. – Вы не знаете меня! – скричала девушка, стала грустной и выбежала из класса. Все в недоумений просто смотрели, непонимая ситуацию. Вскоре после этого вошёл в класс их классный руководитель. Смотря на неё, ребята спросили, что это было,

что за чудо.

Учительница медленно присела и начала рассказывать о тяжелой ситуации девушки Наташи, новой ученицы школы. Не легко было услышать, что она бежала из своей страны перед войной. Им стало её жалко и уже на следующий день пришли к ней, чтобы подружиться. В тот день все успели открыть дорогу дружбы, но им также удалось открыть уже вторую волшебную оболочку, которая её удерживала.

Прошло несколько дней и в школе организовался спортивный день. Каждый из студентов, который хотел, мог молучить медаль, надо было сделать несколько дисциплин. Наташа и её класс тоже хотел выполнить эти дисциплины, лишь одна Наташа боялась сделать и это был прижок через высокую скамейку. Когда она сказала это своим одноклассникам, они привели её к классному эксперту в спортах – Самуэлю. Самуэль получил в классе прозвище Самурай благодаря его приключенческой и активному движению. Он тоже занимался многими единоборствами. Самуэль понял её трудную ситуацию и проблему. Он начал её готовить и тренировать к этому прижку. Когда была Наташа достаточно подготовлена, она побежала, отразилась и перелетела как стрела через скамейку. Причина страха была в том, что ещё в детстве, маленькой пригала через скамейку, её нога зацепилась и она упала и сломала руку. И хотя в тот день её нога не зацепилась за скамейку,

Девушка-Матрёшка - Marek Vlahovec

(pre rusky hovoriacich ľudkov)

что-то зацепилось за неё. Это была следующая оболочка загадочной девушки.

В течение уроков в школе Наташа явилась очень креативной и талантливой, но не знала в чём это использовать. Наименее любимый предмет в школе для Наташи являлась информатика. Наташа всегда говорила – информатика неинформативная, она мне ничего не даёт! Однажды они получили по информатике задачу запрограммировать школьный сайт. Лучшая работа была бы использована в качестве настоящего сайта школы. С проблемой не знания программировать, Наташа пошла к лучшему технику класса, Петру, которого благодаря его компьютерным навыкам звали Петех. С его помощью и тоже благодаря креативности Наташи, они сделали этот лучший сайт. И сайт выиграл. Наташа повесила много хороших картинок на сайт, но было видно, что на свою проделанную работу она повесила одну из своих волшебных оболочек бремени.

От школьного соревнования прошло уже много и много дней и конец учебного года приближался. Наташа все лучше и лучше училась, но всё больше и больше она выглядела так как будто что-то всё ещё беспокоило её. Классный джоке Джордж пытался её развеселить и харизматическая эзотеричка пыталась её успокоить, но ничего не помогало. Однажды весь класс согласился прийти к Наташе после уроков, чтобы узнать, что её беспокоит. Они воспользовались

моментом, когда она была одна в классе и все подошли к ней. Нина спросила её первой: – Наташа, что с тобой? Ты такая грустная, что тебя беспокоит? Наташа ответила: – Ничего, и зачем вы пришли ко мне? Хария сказала: – Мы видим, что ты не в порядке, и мы пришли попросить тебя, чтобы ты сказала нам причину твоей печали. – Не хотите этого от меня. – просила Наташа. – Но мы хотим это услышать, чтобы помочь тебе. Наташа вздохнула и начала: – Хорошо. В конце каникул случилось ужасное. Враги напали на нашу страну и я видела как бомба упала на мой дом и его разнесло на куски. Все мои воспоминания расплылись и я потеряла всё, что я любила. – И как ты через это прошла? – спросил Самурай. – Всем этим я прошла благодаря вам, моим лучшим друзьям, которые давали мне надежду целый этот год. – Наташа расплакалась. И пока она плакала, можно было увидеть, как с ней вместе со слезами спускается и последний и самый грубый слой этой волшебной оболочки. Она была наконец-то освобождена из плена всех пяти самых больших проблем её личности: застенчивости, проблемы с поиском друзей, страха, не знания и не доверия другим.

И вдруг в класс вошла классный руководитель, с гордостью посмотрела на своих учеников и она, наконец, поняла, почему Наташу все время тайком прозвали девушка-матрёшка.

William Shakespeare



Once upon a time, in a town called Stratford-upon-Avon, was born and raised unfortunate playwright. His honourable name was William Shakespeare, a man who sought the adventure after all these years playing in the theatre. Eventually, playing in front of people and writing plays had taken his spark away. However, this is where the story of the Bard of Avon just began.

It was a cold late night and William couldn't fall asleep, thus he decided to go for a small stroll nearby an empty harbour. The moon was shining bright and the sea was suspiciously calm. While he was looking at the stars, he suddenly felt that something was put over his head and he couldn't see anything. William heard the quiet talking of two men and felt that he was being picked up. As the time passed, he found himself on a boat, and as he was looking around him the realization of the situation hit him hard. William was kidnapped by fearsome pirates! Immediately, he wanted to escape, however, it seemed like he was firmly tied up to a slope. There was no chance of escape because he was patrolled by two young pirates. One of them appeared to be less experienced, so William gained courage and started to negotiate his way out of the boat. It didn't work out as he thought, but he managed to get released under one

condition: He must stay on the boat and tell the pirates stories every night before bed. He wasn't thinking much of it, as he was granted a chance to experience adventure and find more inspiration for his plays.

After a few months, William was almost an experienced pirate; he even got a fancy earring to always remember the times with the pirate crew. Together they underwent many tough times but managed to be strong to overcome the misery that life had prepared for them. On the other hand, they came across funny and interesting voyages as well. Williams's favourite and unforgettable journey so far was in Denmark. After a few days of sailing through storm, the crew finally saw a coast. William ran out as fast as he could and, as he was standing on the board, he was stunned by the beautiful castle above the harbour. William and the pirates got off the boat and entered a small town. Everybody of the crew was amazed by the different culture and behaviour. The citizens seemed welcoming and nice, even some of the pirates couldn't believe their eyes, because they saw various types of vegetables and fruit for the first time in their lives. Everything in the town was lively until this very last moment. William heard a loud scream coming from the forest right under the castle. Shortly after that, a young man was running down the hill, shouting and screaming. William looked around him and noticed that the citizens went back to what they were doing before the whole incident.

William Shakespeare



This was a story about William Shakespeare, a former pirate, but mostly one of the most iconic writers in the history of England. Many of his plays were inspired by his adventures and the most famous – Hamlet belongs to his favourite, because during his journey in Denmark, he met and saved life of his wife – Anne Hathaway.

„The king was killed! My uncle murdered him to get his riches!“ The mad man shouted while he was holding a skull in his hand. It was quite obvious that nobody paid attention to this poor creature. William wanted to know what was happening, therefore he asked a nearby woman. After a short conversation, he learnt that the man was the king’s son and after his father’s death, he went mad and accused his uncle of the king’s murder. William was too shocked to speak. Despite this, his mind started to create an exciting and original plot for his next play. He wanted to take advantage of this drama and didn’t hesitate and went on to another place. William was running through the forest and when he came out of it, he spotted a pond with swans. Next to the pond there was a towering big old willow. As he was coming closer, he caught sight of a crying woman. He ran as fast as he was able to because it seemed like the woman wanted to commit suicide. The second she wanted to jump, he caught her and therefore saved her life. She went on crying and William hugged her tightly. They didn’t know it at the time, but later they would get married.



Radoslava Barková, Michaela Horňáčková

Наше всё

1904 – 1941

Пушкин любил Наталью. Он не мог позволить какому-то французскому офицеру ухаживать за ней. Ему пришлось защищать её честь и честь семьи Пушкиных. Дуэль была единственным вариантом, единым возможным способом разрешения этого спора. Дантес принял вызов. Мужчины встретились у Чёрной речки.

– Вы всё ещё можете отказаться, monsieur, – сказал француз.

Александр Сергеевич был готов покончить с этим конфликтом раз навсегда. Он должен был это сделать. В качестве оружия они выбрали бельгийско-российский револьвер Nagant M 1895 года. Очень качественное и надёжное оружие. Они зарядили револьверы и заняли боевые позиции. Когда Пушкин взглянул на своего противника, весь шум вокруг него затих. Река перестала журчать, птицы прекратили щебетать. Единственное, что он слышал – это биение сердца, его сердца. «Я действительно хочу рискнуть всем? Действительно ли я хочу рисковать жизнью...? Потерять любимую жену и свою любовь к литературе?» Он сразу вспомнил предсказание, когда-то высказанное гадалкой: пророчество о высоком блондине, который должен убить его.

Он закрыл глаза. Сердце постепенно успокоилось. У Александра всегда было чувство драмы. «Пусть случится то, что должно случиться! Роковая встреча! Посмотрим, что приготовила нам судьба!» Произнеся эту фразу, он дал сигнал начать отсчёт. Дантес улыбнулся и приготовился. Судья начал отсчёт. Саша вспомнил свою бабушку, Марию Алексеевну. Он вспомнил своё

детство в Москве и Михайловское, стихи и учёбу в лицее. Он вспомнил, как однажды он спрятался в нянкиной корзине. И последнее, но не менее важное – он думал о своей жене и обо всех их совместных планах на будущее.

Судья крикнул: – Старт! – Пушкин с большой скоростью выхватил револьвер и выстрелил. Мысленно он ожидал выстрела соперника, но его не последовало. Дантес стоял на коленях и левой рукой прижимал правую руку. Александр как раз попал в руку соперника, в которой тот держал оружие. Теперь оно лежало на земле, а Дантес слегка нагибался. Саша побледнел. «Я победил!?!», мелькнуло в мыслях. Сегодня не тот день, когда пришлось бы ему умирать. Он не должен был умереть.

На следующее утро Пушкина разбудило объявление по радио. «Видимо что-то случилось. Они никогда не сообщают так рано утром.» Саша подошёл к окну и с любопытством вслушивался:

– Говорит Москва! – Он был напряжён.

– Граждане и гражданки Советского Союза. Сегодня, без всякого объявления войны, германские вооружённые силы атаковали границы Советского Союза.

Объявление продолжалось, но он уже ничего не замечал. Он упустил стакан с водой, который до этого крепко держал в руке. Стекло упало на пол и разбилось. «Это... это невозможно! Ведь у нас с ними договор! Товарищ Сталин заявил, что у нас дружеские отношения и никакой войны не будет!» К сожалению, он ошибся. После окончания сообщения в Москве начался хаос. Народ был напуган, и Сталин объявил всенародную мобилизацию. Вот, что интересно. Вчера он держал в руке ружье ради спасения чести, а завтра он будет держать его по долгу службы, ради спасения сотни, тысячи

людей. В тот же день он попрощался с женой и прибыл в казармы в Москву.

– Сам великий Пушкин приехали, – шуточно звучало из уст офицера, заведовавшего новобранцами. «Нет времени для шуток». Пушкин ответил: – Если мать Родина зовёт, надо отвечать, не так ли?! – офицер передал Пушкину мундир, ботинки и новое оружие – Мосин-Наган. Началась настоящая борьба не только за честь, но и за будущее всего народа.

Начало войны было катастрофой. Советский Союз проигрывал битву за битвой. Немецкий оккупант всё глубже и глубже продвигался на территорию СССР. Бомбили города, умирали люди, падал боевой дух Красной армии. Саша служил в 16-ой дивизии. Они пережили самую жестокую боевую операцию. Первым сражением была Смоленская битва. Пушкин показал себя хорошим стрелком, но его желудок не выдержал пережитой там бойни. Повсюду была кровь. Он видел умирать своих товарищей, он слышал их плач по всему фронту. Конечности и другие части тела гнили в грязи. Немцы не знали пощады. Они действовали уверенно и вели себя точно владельцами оккупированной территории. Потери Красной армии были огромны.

Пушкин был не только относительно хорошим солдатом, но он ещё умел подбодрять своих товарищей. В конце концов, он был писателем, поэтом, драматургом, поэтому сумел увлечь солдат и отвлечь их от ужасов войны, мыслей о смерти, криков и рёва умирающих ребят. Он рассказал им свои истории и представил произведения искусства. В окопах он даже погрузился в творческую работу. Вдохновение он черпал не только из войны, а также из рассказов своих товарищей. Капитан рассказал ему о своей дочери Марии и о бунте некоего Пугачёва. Пулемётчик рассказал ему о том, как он однажды

попал в плен на Кавказ и нашёл там настоящую любовь. Он всё записывал и постепенно сочинял свои истории. Солдатам он нравился. Он представлял для них некий мир, в который можно было уйти, спрятаться и забыть. Он был единственным утешением, стоящим перед ними в грязи и крови. В то же время своей любовью к родине он окончательно завоевал их доверие. Хотя у него были определённые сомнения по поводу сталинской диктатуры, в данный момент это не имело значения.

Немцы продвигались невероятно быстро. Полученные приказы были чёткими: – Отступить к Москве и занимать оборону! – Это будет наша последняя битва.

Это значило только одно: либо враг будет отбит, либо мы падём вместе с Москвой. Пушкин и солдаты шагали под дождём – к Москве. Его плащ развевался на ветру, и, склонив голову, он думал, что будет дальше. Он думал о жизни. Об его любви к жене, любви к стране. Что важнее? Судьба нации или его собственное счастье? Он всю ночь не мог заснуть из-за этого мучительного вопроса. Они добрались до окопов. Его боевая группа представляла собой последнюю линию обороны и, следовательно, последнюю надежду Советского Союза.

Их окопы располагались за мостом через реку Москву. Они ещё не были закончены, но Саша и его команда всё исправили. Главной их задачей было не допустить перехода противника через реку, и захвата моста. У них не было даже достатка запасов и боеприпасов. В их распоряжении было двое противотанковых пушек, несколько гранат, четыре ящика боеприпасов и несколько килограммов взрывчатки. Им оставалось только ждать. Солдаты беседовали, планировали осаду и развлекались по-своему. Они пытались насладиться последними мгновениями

перед боем. Звук марширующих солдат вермахта и их бронетехники разорвал завесу тишины. Красная армия была приведена в боевую готовность.

– Товарищи, последний бой за родину начался! За победу! – кричал главнокомандующий.

– За победу! Ура! – кричали солдаты. Настоящий ад наступил. Немцы вышли из лесов. Их было невероятное количество. Пушкин спрятался в окопах и вместе с остальными солдатами героически пытался отразить первое наступление врага. Очень эффективными оказались пулемёты и противотанковые пушки. Саше удалось обезвредить два танка противника. Немцы заметили позицию пушек. Танк прицелился и выстрелил. Одним выстрелом он мог уничтожить всю противотанковую позицию вместе с тремя бойцами. Саша в очередной раз стал свидетелем тотального поражения, невыносимых страданий. Люди, которые лишь несколько минут назад ели и смеялись вместе с ним, теперь были мертвы. Это были не только солдаты. Они были его друзьями, и последние несколько месяцев стали его семьёй. Каждый из них был для него как его родной брат, Лев. На фоне их мёртвых тел и горящей Москвы позади, его наполнил гнев и решимость.

Немцев становилось всё больше и больше. Постепенно им удалось добраться до моста – единственного препятствия между ними и столицей. Пушкин понял. Подкрепление придёт не скоро, и если они сейчас проиграют, то всё кончено. Решение было принято. Он был единственным, кто мог предотвратить катастрофу. Он положил свою тетрадь на тумбочку. Взяв взрывчатку, он побежал к мосту. Он прыгнул в воду и начал закладывать взрывчатку на опорные столбы. Солдаты вермахта и их танки приближались к мосту.

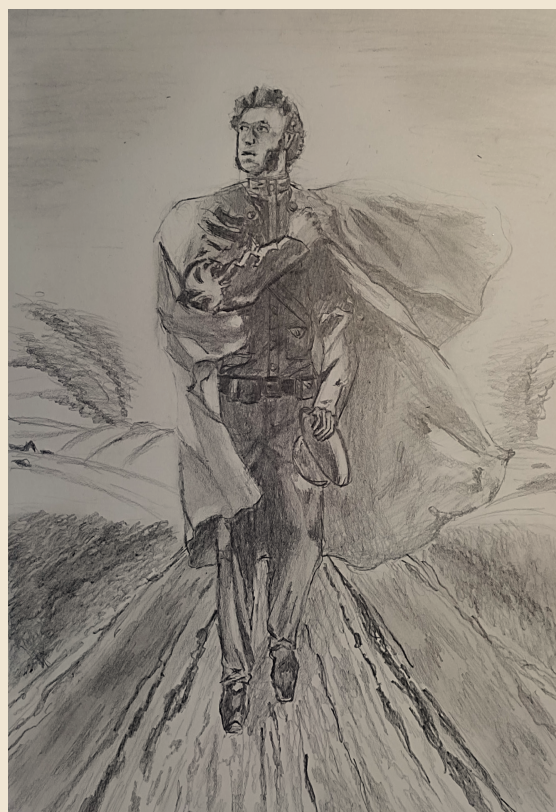
Саша посмотрел вверх. Высокий немец целился в великого русского писателя.

– Так тому и быть, немец... – вздохнул Пушкин.

До него вдруг дошло – гадалка всё-таки не ошиблась. Высокий блондин. Просто ариец. Немец прищурил левый глаз и медленно нажал на курок. Александр Сергеевич понял, что это конец. Вместе с остальными ребятами они отдали свои жизни за судьбу всего народа.

Он закрыл глаза и тихо шепнул: – Есть чувства, которые можно выразить только молчанием, – он отстегнул гранату и положил её рядом с взрывчаткой.

Мост взорвался и рухнул вместе с большой частью немецкой армии. Вермахт не мог переправиться через реку. Борцы за свободу защитили свой город благодаря своему мужеству и самопожертвованию Саши. Александр Сергеевич Пушкин умер не только как величайший писатель России, но и как человек, любящий и никогда не перестающий любить.



Jozef Hrdlička, Alex Mišović



**ĎAKUJEME, že ste boli s nami a prečítali si
GYMPLOVINY až sem.**

**Veľa šťastia a vidíme sa
v ďalšom školskom roku.**

**DRŽTE SA A PEKNÉ PRÁZDNINY VÁM ŽELÁME.
Redakčná rada**